



Утверждаю

руководитель МДОБУ ЦРР

детский сад «Ромашка» с. Михайловка

муниципального района Уфимский район РБ

Д.Р. Ахметдинова

01.09.2025 г.

Режим дня на теплый период для детей 2-7 лет

Режимный момент	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей (на улице), свободная игра, утренняя гимнастика	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10
Завтрак	8.15-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.30	8.10-8.30
Игры, кружки, занятия на свежем воздухе	9.00-10.00	8.40-10.00	8.40-10.00	8.30-10.00	8.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.20	10.00-10.10	10.10-10.20
Прогулка	10.10-11.40	10.10-11.50	10.20-12.10	10.40-12.30	10.50-12.40
Обед	11.45-12.20	12.00-12.10	12.10-12.40	12.30-12.40	12.40-12.50
Дневной сон	12.00- 15.10	12.10-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.50-15.20
Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.20-15.30
Игры, кружки, занятия	15.30-16.00	15.30-16.05	15.30-15.50	15.30-15.40	15.30-15.45
Полдник	16.00-16.30	16.05-16.25	16.10 -16.30	16.15-16.35	16.20-16.40
Игры, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00	16.25-18.00	16.30-18.00	16.35-18.00	16.40-18.00